

# INFORMACJA DLA RODZICA

## ( załącznik do pisma przewodniego dla wychowawcy )

Zabiegi wykonywane podczas wizyty dziecka:

### 1. Badanie stomatologiczne (kod NFZ: ST33 lub ST34)

Podczas tej wizyty lekarz:

- ✓ dokładnie ogląda **zęby i dziąsła dziecka**,
- ✓ ocenia ewentualne ubytki próchnicowe lub inne nieprawidłowości w jamie ustnej,
- ✓ kwalifikuje zęby do ewentualnego usunięcia,
- ✓ ocenia potrzebę konsultacji ortodontycznej lub specjalistycznej. Bardzo ważne podczas wizyty jest wczesne wykrycie wad ortodontycznych, co ma wpływ na prawidłowe oddychanie i zapobieganie stanom alergicznym.
- ✓ przeprowadza **instruktaż higieny jamy ustnej** — pokaz prawidłowego mycia zębów i wskazówki, jak dbać o higienę jamy ustnej.

### 2. Lakierowanie lub leczenie próchnicy początkowej

#### a) Lakierowanie preparatem z fluorem

(kod NFZ np. 8 × kod 1006 — oznacza wykonanie zabiegu na całym uzębieniu).

To zabieg polegający na zaaplikowaniu poprzez pędzelek preparatu z fluorem na powierzchnie oczyszczonych zębów, preparat wzmacnia szkliwo i chroni zęby przed próchnicą.

#### b) Leczenie próchnicy początkowej

(kod NFZ: liczba zębów × 1101).

Wykonuje się je, gdy pojawiają się **pierwsze zmiany próchnicowe** (tzw. białe plamki). Preparaty z fluorem stosowane są wtedy, aby **powstrzymać rozwój próchnicy**. Jest to zabieg polegający na zaaplikowaniu poprzez pędzelek preparatu z fluorem na powierzchnie oczyszczonych zębów.

#### 💡 Ważne!

Aby lakierowanie lub leczenie próchnicy początkowej było skuteczne, **zęby muszą być wcześniej oczyszczone** ze złogów nazębnych — resztki osadów mogą zmniejszać skuteczność działania fluoru.

### 3. Usunięcie złogów nazębnych (kod NFZ: 4 x ST30 lub ST30A)

Zanim lekarz oceni stan uzębienia i zastosuje preparaty fluorkowe, konieczne jest **oczyszczenie zębów ze złogów nazębnych**, czyli:

- ✓ miękkich osadów płytki nazębnej (głównie u młodszych dzieci — usuwane szczoteczką i pastą),
- ✓ twardych złogów (kamienia nazębnego — głównie u dorosłych lub starszych dzieci, przy użyciu specjalistycznych narzędzi).

Oczyszczanie zębów:

- umożliwia **rzetelną ocenę stanu jamy ustnej**,
- zapobiega zapaleniu dziąseł,
- zwiększa skuteczność zabiegów profilaktycznych.

### 4. Leczenie zmian na błonie śluzowej (kod NFZ: ST26)

Ten kod obejmuje różne jednostki chorobowe błony śluzowej jamy ustnej, np.:

- ✓ leczenie **zaczzerwienionych lub podrażnionych dziąseł**,
- ✓ leczenie **suchej, popękanej skóry warg**,
- ✓ leczenie **aft** i drobnych urazów (np. od nagryzienia policzka).

Leczenie polega na **naniesieniu preparatu leczniczego lub regeneracyjnego pędzelkiem** bezpośrednio na zmianę.